



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 23.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины с марин. луком | 50/50/10 | 48,05 | 245 | 6 | 3,3 | 2,6 |
| | гарнир | 516/04 | Каша ячневая | 150 | 4,83 | 190 | 4,3 | 3,62 | 33,4 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,36 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 55,55 | 567 | 12,78 | 7,16 | 66,76 |

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 20.05.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | десерт | | Апельсин | 20 | 2,01 | 22 | 0,6 | 0 | 0,5 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,08 | 157,7 | 6 | 4,5 | 15,5 |
| | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины | 50/50 | 47,62 | 245 | 6 | 3,3 | 2,6 |
| | гарнир | 302/04 | Каша рисовая вязкая | 180 | 6,85 | 218 | 5,3 | 4,7 | 0 |
| | напиток | 685/04 | Какао с молоком | 200 | 9,03 | 126 | 3,1 | 4,6 | 18,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 72,9 | 839,7 | 23,28 | 17,34 | 52,26 |

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гарнир | 516/04 | Каша молочная ячневая с/м | 200/10 | 13,54 | 236 | 5,2 | 4,3 | 38,6 |
| | напиток | 685/04 | Чай с/с | 200 | 1,36 | 61 | 0,2 | 0 | 16 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| Обед | закуска | | Огурец консер. | 15 | 1,2 | 35 | 0,6 | 3,67 | 2,8 |
| | 1 блюдо | 139/04 | Суп картофельный с горохом | 250 | 6,08 | 157,7 | 6 | 4,5 | 15,5 |
| | 2 блюдо | 440/04 | Гуляш из говядины | 50/50 | 45,58 | 245 | 6 | 3,3 | 2,6 |
| | гарнир | 302/04 | Каша рисовая вязкая | 180 | 6,85 | 218 | 5,3 | 4,7 | 0 |
| | напиток | 685/04 | Какао с молоком | 200 | 9,03 | 126 | 3,1 | 4,6 | 18,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 1/31,3 | 1,31 | 71 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | | | | | 86,26 | 1220,7 | 30,96 | 25,55 | 123,92 |